

GUÍA DE SALVAMENTO: CONSEJOS DE SEGURIDAD MARÍTIMA

El sistema de gestión de calidad de DAHLBERG S.A. obtuvo su aprobación original ISO 9001 el 18 de octubre 2003, el cual se ha mantenido en vigor hasta la fecha, aprobado por **Lloyd's Register Quality Assurance España S.L.U.**, de acuerdo con la Norma de Sistema de Gestión de Calidad **ISO 9001:2015**. Esta certificación está avalada por **UKAS Management Systems**.





CONTENIDO

1. CONSEJOS PARA MANTENERTE A SALVO CUANDO TU EMBARCACIÓN ESTÁ EN PELIGRO	3
2. CONSEJOS PARA EL ABANDONO DE UNA EMBARCACIÓN	4
a) Mantenga la serenidad y la calma	4
b) Emita el mensaje de socorro	4
c) Active la radiobaliza.	4
d) Detenga por completo el barco.	5
e) Aliste todo aquel material que vaya a ser evacuado.	5
f) Cómo evitar la hipotermia.	5
g) El chaleco salvavidas.	6
h) Embarque directamente en la balsa.	7
i) Cómo saltar al agua.	7
j) Precauciones.	7
k) Dentro de la balsa.	7
l) Largue el ancla flotante.	8
m) Un miembro de la tripulación queda a la deriva.	8
n) La mochila.	8
3. ELEMENTOS A REVISAR	9
a) El ancla de capa.	9
b) El botiquín.	9
c) El cabezal de disparo.	9
d) El cuchillo.	10
e) Kit de reparaciones.	10
f) La luz.	10



GUÍA DE SALVAMENTO:
Consejos de seguridad marítima

Page 2 de 13

Actualizado
Sep 2019

- | | |
|-------------------------------------|-----------|
| g) La pirotecnia. | 11 |
| h) El recoge y vierte aguas. | 11 |
| i) El reflector de radar. | 11 |
| j) El tejido flexible. | 12 |
| k) El tpa. | 12 |



1. CONSEJOS PARA MANTENERTE A SALVO CUANDO TU EMBARCACIÓN ESTÁ EN PELIGRO

Albert Bargués, actual capitán del velero Sterna, Open 85, que realiza navegaciones a las regiones polares, cuenta con 30 años de experiencia en navegación oceánica.

Su máxima es siempre la seguridad de su tripulación y sus consejos son tan prácticos como sencillos:

1. “Cuenta y conserva tu material de seguridad en buen estado con independencia de tu zona de navegación. Antes de salir a navegar debes comprobar que dispones de todo el material imprescindible para mantenerte seguro”.
2. “Mantén la calma ante cualquier adversidad. Sólo así podrás pensar con claridad y tomar las decisiones más adecuadas”.
3. “Lleva puesto el chaleco, elemento indispensable para permanecer a flote en caso de que acabes en plena mar”.
4. “Aprende a usar la balsa. Sácala de su lugar de estiba y ácala a un punto fijo del barco antes de su disparo. Lanzarla a sotavento y tirar de la driza de disparo para hincharla Automáticamente. Una vez inflada, saltar a la balsa y cortar la driza de disparo para liberarse del barco”.
5. “Da la señal de alerta utilizando todos los elementos esenciales para ser localizado (radiobaliza, un transpondedor...)”.
6. “Espera a ser rescatado. Controla los nervios, abre el paquete de emergencia de la balsa salvavidas y espera a que los equipos de rescate acudan”.

El Sterna dispone de distintos elementos de seguridad: varias balsas salvavidas Duarry, un chaleco para cada tripulante, trajes de supervivencia, arneses de seguridad... Todos estos elementos, indispensables para mantener a la tripulación segura en caso de emergencia, han sido suministrados por Ausmar, empresa de seguridad marítima.



2. CONSEJOS PARA EL ABANDONO DE UNA EMBARCACIÓN

a) Mantenga la serenidad y la calma

Si otros alrededor tuyo están entrando en pánico, trata lo mejor que puedas de calmarlos, ya que sus acciones sólo ralentizarán y posiblemente podrán en peligro la evacuación.

Hay que tener en cuenta que la reacción opuesta al pánico se puede presentar, el de estar aturdido y ser incapaz de responder en absoluto (paralizarse de miedo).

b) Emita el mensaje de socorro

Las transmisiones en radiotelefonía se efectuarán en forma lenta, utilizándose abreviaturas, código de deletreo y señales separando las palabras y pronunciando cada una de ellas, a fin de facilitar su transcripción.

La señal radiotelefónica de socorro estará constituida por la palabra: MAYDAY (repetida tres veces).

La señal de SOCORRO significa que un barco, aeronave o cualquier otro vehículo se encuentra en peligro GRAVE e INMINENTE y solicita un auxilio Inmediato.

El procedimiento radiotelefónico de socorro comprenderá, en orden sucesivo:

- La señal de alarma
- La llamada de socorro
- El mensaje de socorro

c) Active la radiobaliza.

La radiobaliza, también conocida en inglés como EPIRB (Emergency Position Indicating Radio Beacon) es un equipo para la emisión de socorro que alerta a los servicios de búsqueda y rescate en el caso de una emergencia.

La radiobaliza se activa de forma manual o automática reflejando la señal emitida por un satélite hacia la estación costera más cercana.

Funciona transmitiendo un mensaje codificado en la frecuencia 406 MHz vía satélite, alertando a los satélites Cospas-Sarsat y a las estaciones de tierra.



d) Detenga por completo el barco.

Dederemos parar la nave antes de lanzar la balsa salvavidas al agua (la balsa puede perderse si se lanza al agua con la embarcación en movimiento).

La balsa salvavidas la echaremos al mar siempre asegurándonos de que está unida a la embarcación en un lugar fuerte por el cabo de la balsa. Cuando se crea que es el momento oportuno y que no se debe esperar más, lanzaremos la balsa al agua por el lado de sotavento, de esta forma la protegeremos del viento y de las olas y evitaremos que ésta sea arrastrada hacia la embarcación evitando daños.

Debemos asegurarnos que el lugar donde echemos la balsa está libre de objetos, que no haya trozos de mástil en caso de rotura o cables que pudiesen dañar la balsa.

e) Aliste todo aquel material que vaya a ser evacuado



Dentro del material evacuado debe haber balsas, aros, chalecos y radiobalizas. Además de toda la información de este documento sobre balsas, chalecos y radiobalizas le interesa saber que los aros o boyas salvavidas son elementos de seguridad en el caso de hombre al agua. Para que sean útiles deben colocarse en las bandas (aletas) o en popa, con luz (ancla flotante opcional) y un sistema rápido de soltado y lanzado al agua. El nombre de la embarcación debe figurar en el aro salvavidas.

Además, para su mayor visibilidad, equípese con una percha flotante telescópica IOR (International Offshore Rule).

Si pierde un aro salvavidas, informe a Salvamento Marítimo. Alguien puede encontrarlo y activar una alarma.

f) Cómo evitar la hipotermia.

Abríguese bien y reemplace el calzado pesado por otro más ligero.

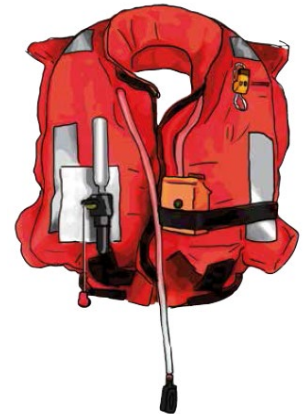
Para prevenir un estado de hipotermia, que puede resultar muy peligroso y hasta mortal, es necesario abrigar las zonas de mayor pérdida de temperatura: cabeza, cuello, axilas e ingles, evitar la humedad y permanecer hidratado.

En el agua, el naufrago no debe nadar, sino adoptar la postura fetal y flotar abrazado a sus compañeros.

g) El chaleco salvavidas.

Para usar el chaleco salvavidas adecuadamente siga los siguientes pasos:

- Desabrochar las correas.
- Introducir el chaleco por la cabeza, quedando el cuello y la nuca protegidos.
- Estira de la correa que has desabrochado y rodea con ella tu espalda en dirección hacia la parte delantera del chaleco.
- Utiliza la argolla u otro tipo de cierre que tenga la correa, y ajústala bien en la parte delantera del chaleco. No debes presionar pero tampoco debe quedar suelto el chaleco.
- Si el chaleco tiene silbato (no todos disponen de silbato), asegúrate de que lo dejas a mano en la parte delantera del chaleco. Así, en caso de necesitarlo, podrás cogerlo fácilmente.



Una vez realizado este procedimiento, debemos saber cuál es la función de chaleco si caemos al agua y nos quedados inconscientes:

- Boca-abajo y con la cabeza sumergida, lo que dificulta o hace imposible respirar con normalidad, es la posición de equilibrio estable que adopta en el agua una persona que no ejerce fuerza alguna o que se halla inconsciente.
- Como podemos observar en la secuencia de imágenes, el chaleco salvavidas, gracias a su flotabilidad, hace que la persona inconsciente quede boca-arriba en el agua, manteniéndolo en dicha posición incluso cuando hay oleaje.



- El chaleco salvavidas proporciona soporte y estabilidad alrededor del cuello. Con esto evitamos que la cabeza ladee, además de conservar la nuca relativamente seca y caliente.
- Así pues, el chaleco salvavidas tiene una doble función: por un lado, permite mantener a flote a la persona, dejando su boca y nariz fuera del agua, y por otro evita una posible pérdida de la temperatura corporal.

- Cabe puntualizar que el chaleco salvavidas también es útil para aquella persona que cae al mar y se encuentra en un estado consciente, ya que nos permite mantenernos a flote con la cabeza fuera del agua.
- Hay que tomar conciencia de la importancia de llevar a bordo distintos elementos de seguridad, tales como chalecos, balsa salvavidas, extintores, entre otros, y comprobar su estado periódicamente.



h) Embarque directamente en la balsa.

Suba a ella todo el material y compruebe que está toda la tripulación. Una vez hecho, corte la driza de la balsa que les sujeta a la embarcación .

Para subir a bordo lo haremos acercando la balsa al barco y así evitamos caernos al agua. Manteniendo la calma y ordenadamente iremos subiendo a ella. La persona más pesada debe de ser la que ocupe la balsa en primer lugar para darle estabilidad. Ésta ayudará desde la balsa a subir al resto de tripulantes y a embarcar el material necesario.

Anteriormente tendremos que haber preparado una bolsa con todo aquello que nos pueda ser de utilidad. Embarcaremos todo el agua y alimentos posibles, elementos para la pesca, linternas, pilas, ropa de abrigo, cartas náuticas de la zona, crema solar, gafas de sol, cuchillo y la caja de cohetes, bengalas y botes de humo. Los tanques de agua que embarquemos deberán estar llenos 2/3 de su capacidad de manera que puedan flotar.

i) Cómo saltar al agua.

Si debiera saltar al agua, hágalo de pie, cruzando los brazos sobre el chaleco para sujetarlo y tapándose la nariz y la boca.

j) Precauciones.

Distribuya entre la tripulación pastillas contra el mareo. Afirme todo el material y achique y seque el interior de la balsa.

Tomar pastillas contra el mareo debe de ser una obligación, pues es fácil marearse en una pequeña balsa salvavidas y debemos evitar por todos los medios la deshidratación que los vómitos nos pueden producir.

k) Dentro de la balsa.

Organice turnos de guardia y repartir bien los pesos en la balsa para evitar un vuelco.

l) Largue el ancla flotante.



Otra de las prioridades es instalar el ancla de capa. Debe ir amarrada en la parte contraria a la entrada, de forma que oriente la balsa al mar y al viento pero nos mantenga protegidos. El ancla de capa reducirá el abatimiento y la deriva y hará la balsa más navegable y confortable.

Colocar a los tripulantes más pesados a barlovento, o en el lado donde tenemos amarrada el ancla de capa hará más estable la balsa salvavidas.

m) Un miembro de la tripulación queda a la deriva:

Si la persona queda alejado de la balsa realice una de las siguientes acciones:

- Si la balsa tiene remos, acuda tras recoger el ancla flotante
- Arrójele un cabo flotante rematado por una boya.

Si un tiene que enviar a alguien en su busca, adopte las siguientes precauciones:

- Debe quedar amarrado a la balsa por un cabo.
- Debe nadar a sotavento de la balsa, y si es posible, equipado con un traje de neopreno o supervivencia.

n) La mochila:

Tener una pequeña mochila, poco cargada, puede llegar a ser su instrumento más útil en caso de abandono de un buque.

Dicha mochila debe contener entre otras cosas: material de primeros auxilios, muda de ropa, cuchillo de bolsillo de acero inoxidable, botella de agua, alimentos, linternas, cordeles y cabos de diferentes longitudes, bolsas de basura de diferentes tamaños...



3. ELEMENTOS A REVISAR

La revisión de un equipo de salvamento y/o seguridad tiene un motivo fundamental: garantizar su correcto funcionamiento en el momento ante una emergencia. Es por ello que la balsa salvavidas debe estar siempre revisada y puesta al día, para que cuando se tenga que usar esté en plenas garantías de funcionamiento.

Así como la revisión de la balsa, la verificación del resto de material también es esencial:

a) El ancla de capa

Gracias al ancla de capa evitamos que la balsa viaje a la deriva sin control además de ayudar a las bolsas de estabilidad de ésta a mantener la balsa en su posición y capear el temporal.



El ancla de capa consta de una driza lo suficientemente larga con un extremo acabado en cuatro puntos de agarre al aro rígido del ancla. Este aro sirve al mismo tiempo de sujeción para la tela de alta resistencia cosida en forma de cono que nos proporcionará el garreo o arrastre necesario de corriente para detener lo máximo posible el movimiento de la balsa y facilitar así la búsqueda y rescate de los naufragos desde la emisión de la última posición.

b) El botiquín



El de un naufragio es siempre un momento de incertidumbre, por lo que a veces se sufren accidentes antes de embarcar en la balsa que pueden producir hematomas, quemaduras, heridas o simplemente malestar general.

Por todo ello, las balsas Duarry siempre vienen equipadas con el botiquín de primeros auxilios más completo posible, de fabricación española y marcado CE.

Del mismo modo, pensando en el tiempo que se vaya a estar dentro de la balsa antes de ser rescatados y atendidos, se equipa con pastillas para evitar el mareo así como vendajes y otros elementos.

c) El cabezal de disparo

El ajuste y estado del disparador debe ser el óptimo para que en el momento de tirar de la boza de disparo (conectada al cable y pin de disparo) percuta sobre el diafragma obturador dejando salir así el gas de hinchado que dará forma a nuestra balsa salvavidas.



Este cuidado marcará la diferencia entre que se dispare o no balsa salvavidas.

d) El cuchillo.



Se trata del primer elemento que tendremos al alcance nada más embarcar en la balsa, y también será lo primero que usemos para soltar la balsa del barco una vez disparada y cuando al menos uno de entre todos los naufragos esté a bordo de la balsa.

Cuchillo con mango flotante de acero inoxidable y punta redondeada para no producir daños ni pinchazos en la balsa. Cuchilla afilada protegida con funda de goma plástica no elástica. Este cuchillo va zafado a la balsa mediante un fino cabo, lo que hace que no se nos pierda en la mar y alcance a cualquier lugar de la balsa donde pueda ser necesario.

e) Kit de reparaciones

Compuesto por parches, conos tapa agujeros o espiches, selladores, pegamento, tijeras de punta roma, espátula y pincel, entre otros elementos (como instrucciones de uso), el kit de reparación nos puede solventar algún pequeño desperfecto que sufra la balsa mientras estamos embarcados en ella.



f) La luz



Las luces de las balsas Duarry proporcionan una clara visibilidad gracias a su potente LED parpadeante que facilita nuestra localización para poder ser rescatados.

Además, el ingenio ha sido compactar la batería junto con la luz interna, ahorrando en pesos, cableado y posibles problemas de conexión.

Gracias a esta luz, se puede hacer frente a situaciones críticas que se produzcan en penumbra que de otro modo no sería posible realizar.

g) La pirotecnia

El buen estado de la pirotecnia puede significar la diferencia entre ser avistado por algún barco o aeronave o no ser avistado.

Para ello, cada año se comprueba que cada producto esté en perfecto estado para que, llegado el momento, no haya ningún inconveniente más que el preocuparse de ser atendido por el rescatador.

La balsa Duarry ISO lleva siempre tres bengalas, dos cohetes con paracaídas y un bote de humo.



Estos deben ser utilizados por sotavento y siguiendo las instrucciones del fabricante, siendo el bote de humo para uso durante el día y bengalas y cohetes más visibles por la noche.

h) El recoge y vierte aguas



Una solución sencilla extremadamente eficaz. La lluvia y la humedad fluyen sobre la capota de la tela impermeable de la balsa, hasta llegar al canal de recepción, recogiendo así toda la cantidad de agua posible que pasará por un orificio de conexión con el interior, donde tendremos el sistema de almacenado de agua.

Este sistema es extraíble para poder beber del modo más cómodo posible.

i) El reflector de radar

Este es un elemento esencial para nuestra localización.

No requiere ninguna actitud activa para ello, más que el desplegado, hinchado y zafado a las balsa mediante el cabo de sujeción.

La ingeniosa medida de insertar el reflector de tejido metalizado, dentro de un balón estanco de goma, evita tener que preocuparnos por su deterioro o hundimiento, y nos permite ser localizables en cualquier condición meteorológica y en cualquier momento.



j) El tejido flexible



La importancia de un buen tejido flexible es vital para poder asegurar un perfecto hinchado y soportar el tiempo que sea necesario hasta ser rescatados.

Para asegurar la flexibilidad de nuestros tejidos no basta con usar las mejores gomas naturales, debemos hinchar la balsa al menos una vez al año para comprobar que, debido al cambio de temperaturas y al envasado al vacío, no se hayan producido arrugas que se conviertan en grietas o agujeros.

Éstas pueden resultar fatales en un momento tan delicado como el disparo de la balsa salvavidas, para una evacuación.

k) El tpa

El TPA o sistema de ayuda y protección térmica nos proporciona la estabilidad térmica requerida, durante los momentos de penumbra y noche, o en situaciones de condiciones meteorológicas adversas, evitando así una hipotermia.

Se trata de un saco aluminizado que refracta el calor irradiado por el cuerpo humano.

Su estado debe ser óptimo para poder cumplir con su función.





Fuentes:

- DAHLBERG S.A.
- Dometic
- Adinet
- www.certimetic.es
- www.paranauticos.com
- sailandtrip.com
- www.nauticagenova.com/es
- Salvamento Marítimo
- Ministerio de Fomento
- www.uncomo.com
- www.fondear.com
- www.alcaidesamarina.com/es
- Ausmar

www.dahlberg-sa.com

info@dahlberg-sa.com
dep.comercial@dahlberg-sa.com
dep.pedidos@dahlberg-sa.com
dep.tecnico@dahlberg-sa.com

DAHLBERG S.A.

C/Gremi Passamers, 8
Polígono Son Rossinyol
07009 - Palma de Mallorca
Islas Baleares – España

+34 971 77 47 51
+34 609 41 44 92